



## インフルエンザについて知ろう

寒い季節が到来しインフルエンザが心配になってきました。

インフルエンザは主に A 型と B 型に分かれており様々な症状が出できます。そんなインフルエンザについて今回は学んでいきましょう。

### 【インフルエンザの主症状】【インフルエンザにかかった場合に重症になりやすい人】

- ・ 38 度以上の高熱
- ・ 関節痛
- ・ 筋肉痛
- ・ 全身倦怠感
- ・ 頭痛
- など
- ・ 65 歳以上の高齢者
- ・ 気管支喘息などの慢性の呼吸器疾患がある
- ・ 心不全などの慢性の心臓病がある
- ・ 糖尿病などの代謝性疾患がある
- ・ 腎臓病がある



### 【まずはインフルエンザにかからないことが大切！】

- ・ 外出後は必ず手洗い・うがいを行う(食事の前も手を洗う)
- ・ 健康なうちに予防接種を受けておく
- ・ 規則正しい生活を送る
- ・ 部屋(室内)の湿度は 50~60%を維持し、乾燥を防ぐ
- ・ 人がたくさん集まる場所に行くのは控える
- ・ マスクを着用する



しっかり予防して元気に過ごしましょう☆



### 【インフルエンザの診断】

当院ではインフルエンザ発症の早期診断ができます。

通常のインフルエンザ検査では発熱後半日以上たたないと陽性反応がでませんが、超早期診断検査を使用する事により発熱後 2~3 時間でインフルエンザの診断ができます。

### 【インフルエンザ治療薬一覧】

薬品名	ラピアクタ	タミフル	ゾフルーザ	リレンザ	イナビル
投与方法	点滴	内服	内服	吸入	吸入
投与回数	1 回/15 分	2 回/日	1 回/日	2 回/日	1 回/日
投与期間	単回	5 日	単回	5 日	単回

※それぞれ違った飲み方、回数です。特に効き目に関して違いはありません。