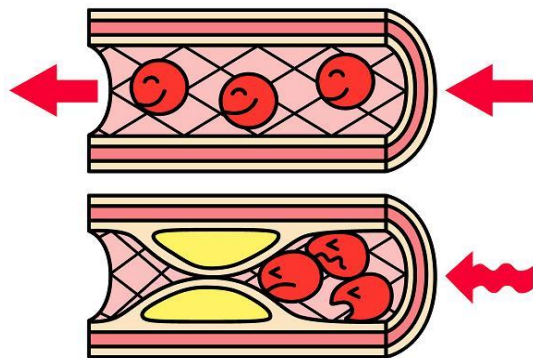




【動脈硬化ってどんな病気？】

動脈硬化とは、体のすみずみまで酸素や栄養素を運ぶ重要な役割を果たしている動脈が、年齢とともに老化し、弾力を失い硬くなったり、動脈内にさまざまな物質が沈着して血管が狭くなり、血液の流れが滞る状態をいいます。



☆簡単動脈硬化チェック！☆

- 血圧が高め
- 煙草を吸う
- 太り気味
- 睡眠不足
- ストレスを感じることが多い
- アルコールを週に3日以上飲む
- 運動不足を感じる
- 座っている仕事が多い
- 魚よりお肉が好き
- 濃い味付けを好む
- いつもお腹いっぱい食べる

👉この項目に1つでも当てはまり

- 高血圧
- 糖尿病
- 脂質異常症

が当てはまっていたら・・・



動脈硬化の検査をお勧めします！

【当院の動脈硬化検査】

当院では頸動脈エコー、ABI 検査を行っております。検査時間は20分程度で、当日検査結果が分かります。動脈硬化を放っておくと命にかかわる大変な事態になってしまいます。そうなる前に早めの検査をお勧めします☆検査をするとABI 値、血管年齢がわかります。

●動脈硬化症が進行すると...

