

特定健康診査に関する質問

특정 건강 진단에 관한 질문

【韓国語】 (한국어)

No	特定健康診査に関する質問項目 특정 건강 진단에 관한 질문 항목	選択肢 선택사항	解答欄 답변란
1~3	現在、次の薬を服用していますか。 현재, 아래의 약을 복용하고 있습니까?		
1	a. 血圧を下げる薬 혈압을 낮추는 약	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬 인슐린 주사 또는 혈당을 낮추는 약	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
3	c. コレステロールを下げる薬 콜레스테롤 수치를 낮추는 약	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 의사로부터 뇌졸중(뇌출혈, 뇌경색 등) 진단을 받거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
5	医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 의사로부터 심장병(협심증, 심근경색 등) 진단을 받거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
6	医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。 의사로부터 만성 신부전 진단을 받거나, 치료(인공 투석)를 받은 적이 있습니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。 의사로부터 빈혈 진단을 받은 적이 있습니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
8	現在、たばこを習慣的にすっていますか。(※「現在、習慣的に喫煙している者」とは「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者) 현재, 담배를 습관적으로 피우고 있습니까? (※ ‘현재, 습관적으로 담배를 피우고 있는 사람’ 이란 ‘합계 100 개비 이상 또는 6 개월 이상 피우고 있는 사람’ 을 말하며, 최근 1 개월 동안에도 흡연을 계속해 온 사람)	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
9	20歳のときの体重から10kg以上増加していますか。 20 세 때의 체중에서 10 kg 이상 증가하였습니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。 한번에 30 분 이상 가볍게 땀을 흘리는 운동을 일주일에 2 일 이상, 1 년 이상 하고 있습니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	

11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 평소 생활 중에 걷기 또는 그에 준하는 정도의 신체활동을 하루에 1시간 이상 하고 있습니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。 성별이 같은 비슷한 연령 대의 사람과 비교할 때 걷는 속도가 빠른 편입니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
13	この1年間で体重の増減が+-3Kg以上ありましたか。 지난 1년간의 체중 변화가 +3 kg 이상입니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
14	人と比較して食べる速度が速いですか。 다른 사람과 비교할 때 먹는 속도가 빠른 편입니까?	①速い ②ふつう ③遅い ①빠르다 ②보통 ③늦다	
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか。 잠자리에 들기 전 2시간 이내에 저녁을 먹는 일이 주 3회 이상입니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週3回以上ありますか。 저녁 식사 후에 간식(3끼 식사 이외의 야식)을 먹는 일이 주 3회 이상입니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
17	朝食を抜くことが週3回以上ありますか。 아침을 거르는 경우가 주 3회 이상입니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)はどの位の頻度で飲みますか。 술(일본 청주, 소주, 맥주, 양주 등)은 얼마나 자주 마십니까?	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない) ① 매일 ② 가끔 ③ 거의 마시지 않는다(마시지 못한다)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどの位ですか。清酒1合(180ml)の目安: ビール中瓶1本(500ml)焼酎35度(80ml)、ウィスキーダブル杯(60ml)、ワイン2杯(240ml) 술 마시는 날은 하루에 어느 정도의 양을 마십니까? 일본 청주 1홉(180 ml) 기준: 맥주 중병 1병(500 ml), 소주 35도(80 ml), 위스키 더블 한잔(60 ml), 와인 2잔(240 ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上 ①1홉 미만 ②1-2홉 미만 ③2-3홉 미만 ④3홉 이상	
20	睡眠で休養が十分とれていますか。 수면을 통해 충분한 휴식을 취하고 있습니까?	① はい ② いいえ ① 예 ② 아니요	

21	<p>運動や食生活等の生活習慣を改善しようと思っていますか。          運動이나 식생활 등의 생활습관을 개선할 생각을 가지고 있습니까?</p>	<p>①改善するつもりはない          ②改善するつもりである          ③近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている          ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)          ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)</p> <p>①개선할 생각이 없다          ②개선할 생각이다          ③빠른 시일 내에(대략 1개월 이내) 개선할 생각이며, 조금씩 개선하고 있다          ④이미 개선하고 있다(6개월 미만)          ⑤이미 개선하고 있다(6개월 이상)</p>	
22	<p>生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。          생활습관 개선에 대한 보건 지도를 받을 기회가 있다면, 이용할 생각이 있습니까?</p>	<p>① はい ② いいえ          ① 예 ② 아니요</p>	