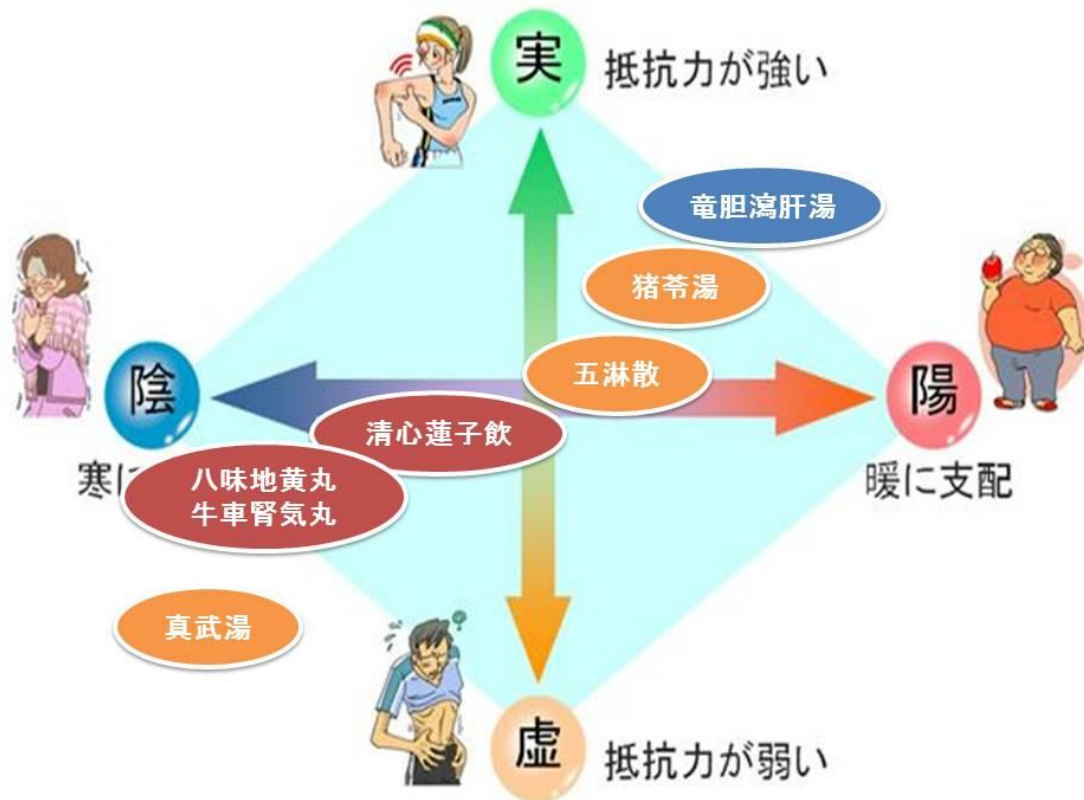


## 1. 排尿障害・頻尿に対する漢方薬の使い分け



- 一般的に過活動膀胱には**牛車腎気丸**（ゴシャジンキガン）が用いられることが多い。
- 高齢者の排尿障害には**八味地黄丸**（ハチミジオウガン）、牛車腎気丸。八味地黄丸と牛車腎気丸の働きは、主にブシによるκオピオイド受容体を介する下行性抑制系を抑えることによる。抗コリン作用の薬剤に比べて膀胱を収縮させるのではなく、弛緩させることで収縮力を高めるという特徴がある。
- 胃腸が弱く疲れやすい人には**清心蓮子飲**（セイシンレンシイン）、冷えが強い場合は**真武湯**（シンブトウ）
- 膀胱炎の急性期には猪苓湯（チョレイトウ）
- 尿路感染症で無菌性の場合は**五淋散**（ゴリンサン）、**竜胆瀉肝湯**（リュウタンシャカントウ）