

おおこうち内科クリニック

〒495-0015 稲沢市祖父江町桜方上切6-7
TEL 0587-97-8300
<http://www.okochi-cl.com/>

アデノウイルスによる急性咽頭炎



<アデノウイルスとは？>

現在までに、49 種類のアデノウイルスが知られています。アデノウイルスは型によって、ウイルス性発疹症(1-5,7,7a 型)、咽頭結膜熱(3,4,7 型)、肺炎(7,21,3 型)、流行性角結膜炎(8,19,37 型)、急性胃腸炎(40,41 型)、出血性膀胱炎(11 型)など、多彩な臨床症状を示します。

<アデノウイルスによる急性咽頭炎>

アデノウイルス 3,4 型によって起こることが多く、1,2,5,6,8 型が原因になることもあります。40°C近い高熱(5-7 日続くこともある)、咽頭炎(のどが真っ赤)、扁桃炎、全身倦怠(ぐったり)が主症状です。ときに結膜炎を伴って、眼が真っ赤になることがあります。

(インフルエンザと同じくらいに臨床症状が強いです。)



高い熱、のどが痛い
眼が赤くなることもある



<診断>

のどの粘膜を綿棒でこすって、アデノウイルス迅速診断キットでウイルスの有無を検査します。血液検査では CRP(炎症反応)が陽性、白血球増多を示すことがあります。



<治療>

咳、鼻、痰などがある場合には内服薬を、熱が高い場合には解熱剤を、眼脂には点眼薬を処方します。



<こんな時には>

のどの痛みが強くて水分が取れない時、高い熱が3日以上続く時、元気がなくてぐったりしている時は、再度受診してください。検査、点滴などが必要なことがあります。



<家庭で気をつけること>

- (1)高い熱:何日も高い熱が続きます。涼しい部屋で寝かせましょう。
- (2)食べ物:熱が高く、のども痛いので、食欲がなくなります。プリンやゼリー、アイスクリーム、さましたおじや、とうふ、グラタンなどの、喉ごしの良いものを食べさせて下さい。
- (3)水分:水分は十分に飲ませて下さい。麦茶やイオン飲料(アクアライト、アクアサーナなど)、牛乳、みそ汁、ポタージュスープなどがよいでしょう。
- (4)入浴:高い熱がなくなって、元気が出てくれば、入っても差し支えありません。