

おおこうち内科クリニック

〒495-0015 稲沢市祖父江町桜方上切6-7
TEL 0587-97-8300
<http://www.okochi-cl.com/>

流行性角結膜炎



<流行性角結膜炎とは>

アデノウイルス 8,19,37 型によって起こる感染症です。

結膜充血が激しく、眼脂(めやに)がたくさん出ます。眼がショボショボして、周りがまぶしく見えることもあります。当初は片眼ですが、もう一方の眼にうつってしまうことが多いです。熱、喉の痛み、倦怠感を伴うことがあります。

治癒までに1-2週間かかります。



赤い眼、のどが痛い、倦怠感
熱が出ることもある



<治療>

眼脂の治療に点眼薬、内服薬などを処方します。



<家庭で気をつけること>

- (1)眼脂: 感染力が強く、家族内感染がよく起こります。タオルなどは別々にしたほうがいいでしょう。
- (2)食べ物: 倦怠感が強く、食欲がなくなることがあります。プリンやゼリー、アイスクリーム、さましたおじや、とうふ、グラタンなどの、喉ごしの良いものを食べさせて下さい。
- (3)水分: 水分は十分に飲ませてください。麦茶やイオン飲料(アクアライト、アクアサーナなど)、牛乳、みそ汁、ポタージュスープなどがよいでしょう。
- (4)入浴: 元気があれば、お風呂に入っても差し支えありません。ただし、他の家族にうつすと悪いので、最後に入りましょう。



<こんな時には>

水分が取れない時、高い熱が続く時、元気がなくてぐったりしているとき、眼脂がひどくて眼が真っ赤な場合に早めに受診してください。検査、点滴などが必要なことがあります。



<保育所・学校>

結膜充血、眼脂などの症状が消失したら、登園・登校してかまいません。