

# おおこうち内科クリニック

〒495-0015 稲沢市祖父江町桜方上切6-7  
TEL 0587-97-8300  
<http://www.okochi-cl.com/>

## 百日咳



### <百日咳とは>

最初は普通のかぜのような咳ですが、次第に強くなり、顔をまっ赤にして激しく咳込むようになります。乳児、年少児、典型例では、ゴンゴンゴンと激しい咳き込み(スタカート)のあとに、ヒューという息の引き込み(レブリーゼ)があります。年長児、成人、非典型例では、咳だけがずーと続きます。1-2 週目が最も咳がひどく、3-4 週目になると少しずつ軽くなっていきます。熱は出ません。生後 6 カ月未満の赤ちゃんがかかると突然無呼吸を起こして、生命にかかわることがあります。また、百日咳脳症を起こすこともあります。無呼吸や痙攣のある場合、呼吸が苦しそうな場合には入院が必要となります。

百日咳菌は体内で咳中枢を刺激する毒素を大量に産生します。この毒素のために、咳が激しく、かなりの期間(長ければ 100 日間)続きます。診断には血液検査が必要です。百日咳菌に感染してから 1-2 週間経過すると、血液中の百日咳抗体価が上昇して来ます。

3 種混合ワクチンを受けていても百日咳にかかることがあります。



### <治療>

百日咳菌に有効な抗生剤を処方します。5-7 日間程度の服用が必要です。

抗生物質で百日咳菌は死滅しますが、百日咳毒素がからだの中に残ることがあり、咳がなかなか取り切れないことがあります。

百日咳菌に抗菌力のある抗生物質は種類が限られていて、通常の咽頭炎や気管支炎の抗生物質では効かないことがあります。



コンコンコン……と  
たて続けに咳込む



### <家庭で気をつけること>

- (1)食べ物:咳込んで吐くので、1 回量は少なく、回数を多くして、消化のよいものを与えましょう。
- (2)入浴:咳が軽くなって、機嫌や食欲が普通になれば、入ってもかまいません。
- (3)赤ちゃんにうつさないで!!百日咳の子を赤ちゃんに近づけてはいけません。
- (4)お子さんから親、兄弟に感染すること(家族内感染)が、しばしばあります。成人でもかかることがあります。家族のなかで咳が続いている方がいる場合には、検査や投薬が必要です。



### <保育所・学校>

学校保健安全法により、「百日咳特有の咳が消失するまでは又は 5 日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで」は、出席停止です。