

# おおこうち内科クリニック

〒495-0015 稲沢市祖父江町桜方上切6-7  
TEL 0587-97-8300  
<http://www.okochi-cl.com/>

## クループ



### <クループとは？>

喉頭とその周辺(喉頭蓋, 声門上部, 声門下部など)の炎症により, 犬の吠えたような咳, 声嘎れ, 声が出ない, 息を吸う時にゴーと音がして苦しがる, 陥没呼吸などの症状を示すものを, 「クループ」と総称します。

細菌やウイルス感染で喉頭付近が腫れる, 声門がピクピクして一時的に閉じてしまうと, このような症状になります。もっとも多いのは, ウイルス感染(インフルエンザウイルス, パラインフルエンザウイルス, RSウイルスなど)で声門下部が腫れる場合です。

赤ちゃんがクループになると突然呼吸を止めて, 窒息をして, 命にかかわることがあります。



### <治療>

内服薬を処方しますが, のどの奥の炎症が治まらないと, 犬の吠えたような咳はなくなりません。顔色が悪くなる, 息苦しくなる場合には入院する必要があります。



### <家庭で気をつけること>

- (1)室内の加湿: 湯気をたてる, 加湿器を使う, 洗濯物を干すなど, いろんな手を使って空気を湿らせておくことが一番大切です。
- (2)水分の補給: 咳込む時は温かい飲み物を少しずつ何度も飲ませましょう。
- (3)食べ物: 息苦しさがなくなったら, 本人の好きなものを与えましょう。
- (4)入浴: 息苦しいときや高い熱のとき以外は入ってかまいません。



### <こうなったら入院！！>

- (1)息苦しそうになって, 顔色が悪くなったとき。
- (2)陥没呼吸(みぞ落ちのあたりが凹む)があるとき。
- (3)赤ちゃんがクループになったとき。

