

# おおこうち内科クリニック

〒495-0015 稲沢市祖父江町桜方上切6-7  
TEL 0587-97-8300  
<http://www.okochi-cl.com/>

## 伝染性紅斑



### <伝染性紅斑とは>

パルボウイルス 19 によっておこる感染症です。頬がりんごのように赤くなるので、俗に「りんご病」と呼ばれます。頬の赤味に続いて、太ももや腕にも同様の赤い斑点やまだら模様ができます。頬がほてる、かゆくなることがあります。熱はでません。強い日射しにあたりたり、お風呂でからだを温まると、4 週間くらい赤い斑点が出たり引いたりします。大人がかかると、微熱が出る、腰や膝が痛むことがあります。



### <治療>

自然に治るので特別な治療は不要です。かゆみが強いときはかゆみ止めを処方します。



### <家庭で気をつけること>

食べ物はいつもどおりでかまいません。お風呂に入ってもかまいません。ただし、熱いお風呂に長く入ると赤みが強くなるので、短時間で切り上げるか、ぬるま湯にしましょう。



### <保育所・学校>

感染が成立したのは発疹の出現する数カ月前です。頬が赤くなっている時期には、ヒトに感染する時期を過ぎています。赤い斑点が出ていても、保育園や学校には行ってかまいません。登園・登校の禁止は全く意味がありません。



### <胎児水腫>

パルボウイルス 19 が妊娠中に母体が感染すると、胎児の赤血球系造血細胞を破壊してしまい、胎児が極端な貧血状態になります。胎児の子宮内発育がうまくいかずに胎児水腫という状態になり、胎児死亡、流産を引き起こすことがあります。