

특정건강진단에 관한 질문항목

No.	特定健康診査に関する質問項目 특정건강진단에 관한 질문항목	選択肢 선택지	解答欄 해답란
1~3	現在、次の薬を服用していますか。 현재, 다음의 약을 복용하고 있습니까?		
1	a. 血圧を下げる薬 혈압을 내리는 약	①はい예 ②いいえ아니요	
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬 인슐린주사 또는 혈당을 내리는 약	①はい예 ②いいえ아니요	
3	c. コレステロールを下げる薬 콜레스테롤을 내리는 약	①はい예 ②いいえ아니요	
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、 治療を受けたことがありますか。 의사로부터, 뇌졸중(뇌출혈, 뇌경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
5	医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、 治療を受けたことがありますか。 의사로부터 심장병(협심증, 심근경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
6	医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、 治療(人工透析)を受けたことがありますか。 의사로부터 만성 신부전에 걸렸다고 들었거나, 치료(인공투석)를 받은 적이 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。 의사로부터, 빈혈이라고 들은 적이 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
8	現在、たばこを習慣的にすっていますか。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは 「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、 最近1ヶ月間も吸っている者) 현재, 담배를 습관적으로 피우고 있습니까? (※ 「현재, 습관적으로 흡연하고 있는 사람 」이란 「합계 100개비 이상, 또는 6개월 이상 피우고 있는 사람」으로, 최근 1개월간 피우고 있는 사람)	①はい예 ②いいえ아니요	
9	20歳のときの体重から10Kg以上増加していますか。 20살 때의 체중에서 10Kg 이상 늘어나 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	

10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、 1年以上実施していますか。 1회 30분 이상 가볍게 땀을 흘리는 운동을 주 2일 이상, 1년 이상 실시하고 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1日1時間以上実施していますか。 일상생활에 있어서 보행 또는 동등한 신체활동을 1일 1시간 이상 실시하고 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。 거의 비슷한 연령의 동성에 비해 걷는 속도가 빠릅니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
13	この1年間で体重の増減が+-3Kg以上ありましたか。 지난 1년간 체중의 증감이 +-3Kg 이상 있었습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
14	人と比較して食べる速度が速いですか。 다른 사람에 비해 먹는 속도가 빠릅니까?	①速い 빠르다 ②ふつう 보통 ③遅い 느리다	
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが 週3回以上ありますか。 취침 전 2시간 이내에 저녁식사를 하는 경우가 주 3회 이상 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが 週3回以上ありますか。 저녁식사 후에 간식(3식 이외의 야식)을 먹는 경우가 주 3회 이상 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
17	朝食を抜くことが週3回以上ありますか。 아침밥을 거르는 경우가 주 3회 이상 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)はどの位の頻度で 飲みますか。 술(청주, 소주, 맥주, 양주 등)은 어느 정도의 빈도로 마십니까?	①毎日 매일 ②時々 가끔 ③ほとんど飲まない(飲めない) 거의 마시지 않는다 (못마신다)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどの位ですか。 清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(500ml)、焼酎35度(80ml)、 ウイスキーダブル一杯(60ml)、ワイン2杯(240ml) 술을 마신 날 하루의 음주량은 어느 정도입니까?	①1合未満 1홉 미만 ②1~2合未満 1~2홉 미만 ③2~3合未満 2~3홉 미만	

	청주1홉(180ml) 기준:맥주 중병1병(500ml), 소주35도(80ml), 위스키 더블 1잔(60ml), 와인2잔(240ml)	④3홉이상 3홉 이상	
20	睡眠で休養が十分とれていますか。 수면으로 충분한 휴양이 취해지고 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	
21	運動や食生活等の生活習慣を改善しよう と思っていますか。 운동이나 식생활 등의 생활습관을 개선하려고 생각하고 있습니까?	①改善するつもりはない 개선할 생각은 없다 ②改善するつもりである 개선할 생각이다 ③近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善する つもりであり、少しずつ始めている 빠른 시일 내에 (대략 1개월 이내) 개선할 생각으로, 조금씩 시작하고 있다 ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未 満) 이미 개선에 힘쓰고 있다 (6개월 미만) ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以 上) 이미 개선에 힘쓰고 있다 (6개월 이상)	
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、 利用しますか。 생활습관의 개선에 대해 보건지도를 받을 기회가 있다면, 이용하겠습니까?	①はい예 ②いいえ아니요	

Okochi-Naika-Clinic, Address: 6-7 Kamikiri, Sakuragata, Sobue-cho, Inazawa, Aichi 495-0015, Japan
TEL: 0587-97-8300, Homepage: <http://www.okochi-cl.com/>