

糖尿病教室のご報告

2024年9月19日（木）14:00~15:00

今年4回目の糖尿病教室が9月19日に行われました。今回は14名の方にご参加いただきました。残暑が続く中、たくさんの患者様にお越しいただきありがとうございました。

今回の内容は、

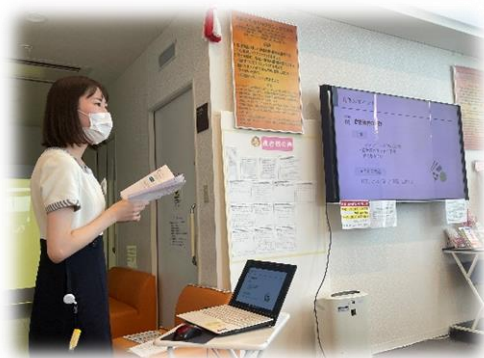
1) 歯周病と糖尿病の関係 臨床検査技師より

臨床検査技師より歯周病と糖尿病の関係についてのお話がありました。歯周病はサイレントディーズと呼ばれ、初期のころは症状がなく慢性炎症が起きている状態です。歯周病の治療をしっかりとすることで糖尿病のリスクが改善することと症状があってもなくても歯科医院を定期的を受診することの大切さをお伝えしました。

2) 糖尿病と脂質異常症 管理栄養士より

管理栄養士より糖尿病と脂質異常症についてのお話がありました。糖尿病と脂質異常症の悪化は動脈硬化のリスクを上げます。動脈硬化の予防として、普段の食事において糖質の摂りすぎに注意することや食物繊維、抗酸化作用のある食品、魚に含まれるEPA、DHAを普段の食事に取り入れましょう。

次回は11月21日（木）を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。



| | 男 | 女 | 無回答 |
|----|---|---|-----|
| 性別 | 6 | 8 | 0 |

回答数14名（複数回答あり）

| | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70歳以上 | 無回答 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
| 年齢 | | | 1 | 4 | 2 | 7 | |

| | 院内の掲示 | ホームページ | ブログ・LINE | 家族・知人の紹介 | その他 | 無回答 |
|---------|-------|--------|----------|----------|-----|-----|
| 参加のきっかけ | 8 | 1 | 3 | 3 | 1 | |

| | 初めて | 2回目 | 3回目 | それ以上 | 無回答 |
|-----------------|-----|-----|-----|------|-----|
| 当院の糖尿病教室への参加回数は | 5 | | | 9 | |

| | 多かった | やや多かった | 丁度 | やや少なかった | 少なかった | 無回答 |
|-------------|------|--------|----|---------|-------|-----|
| 糖尿病教室のボリューム | 2 | 2 | 10 | | | |

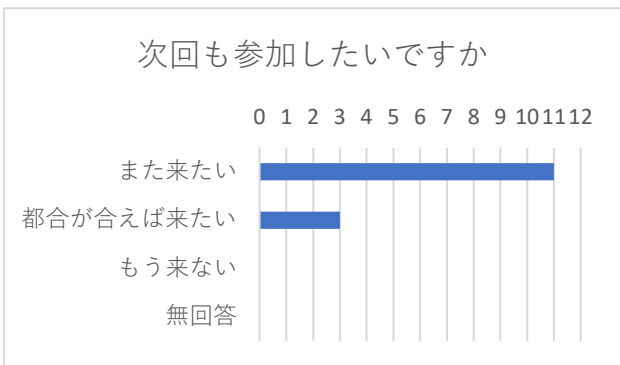
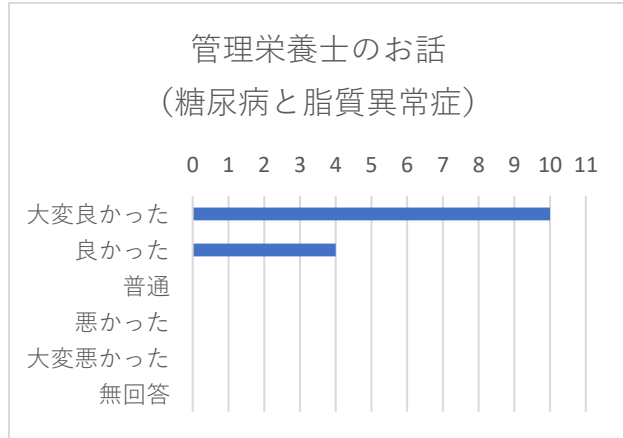
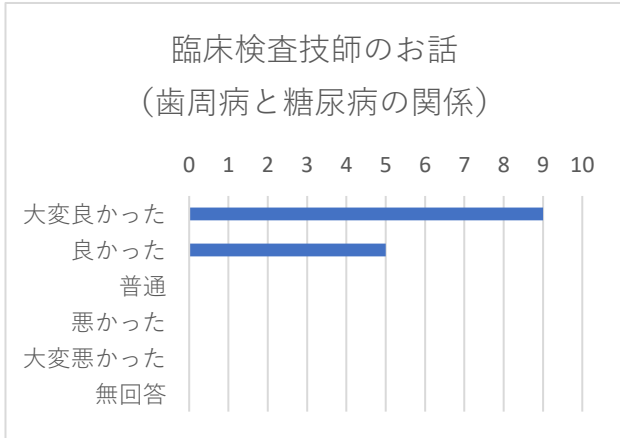
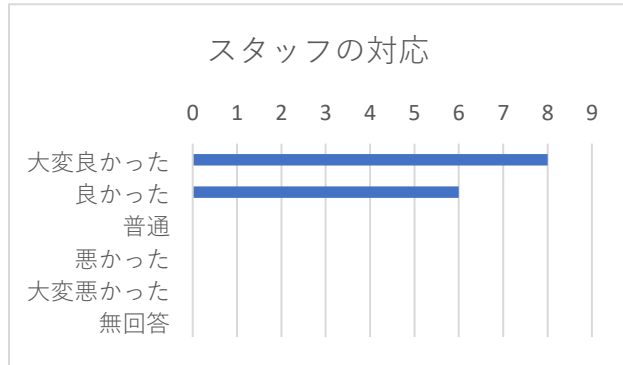
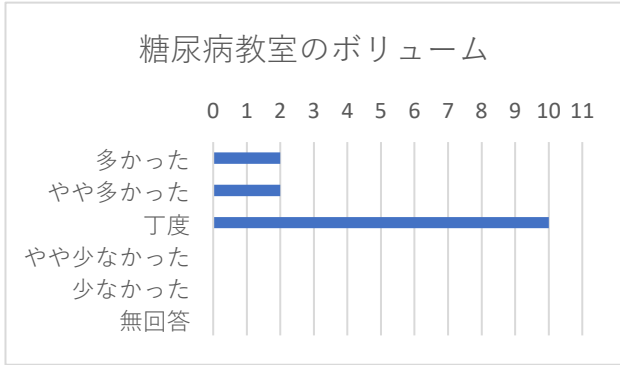
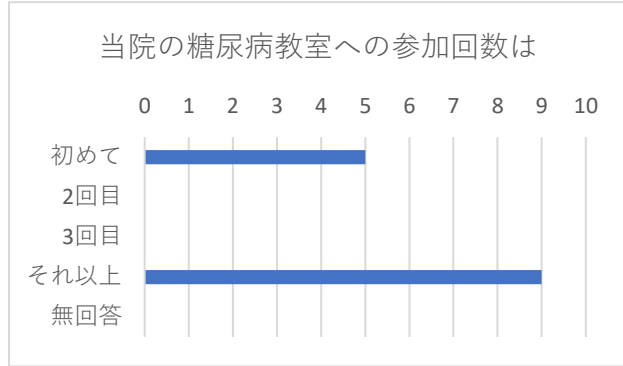
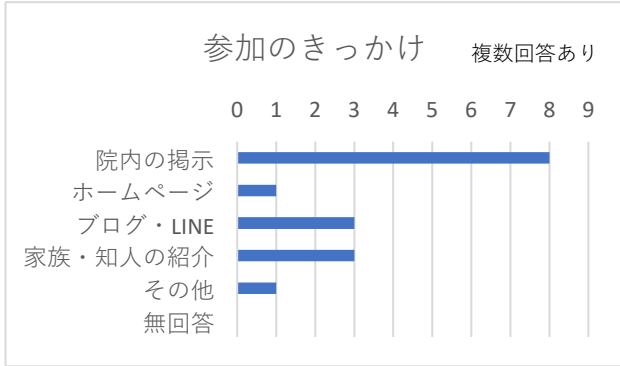
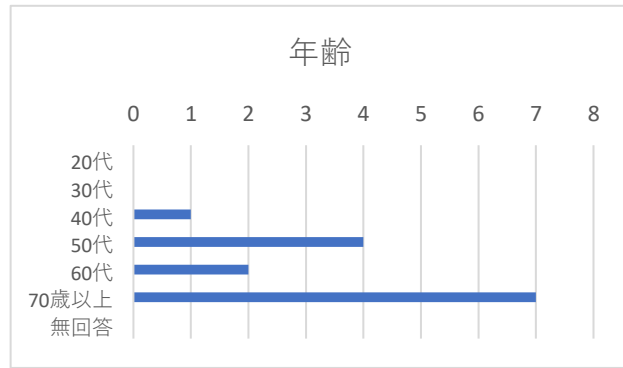
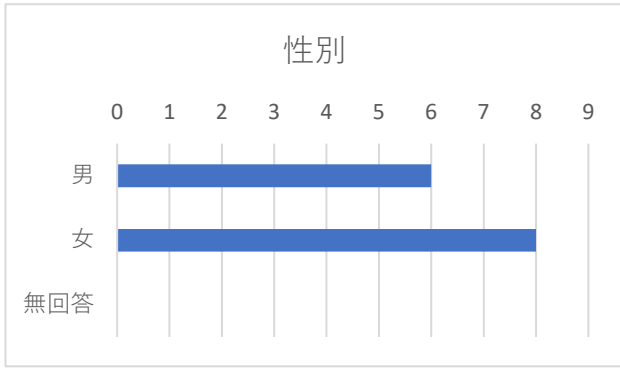
| | 大変良かった | 良かった | 普通 | 悪かった | 大変悪かった | 無回答 |
|---------|--------|------|----|------|--------|-----|
| スタッフの対応 | 8 | 6 | | | | |

| | 大変良かった | 良かった | 普通 | 悪かった | 大変悪かった | 無回答 |
|---------------------------|--------|------|----|------|--------|-----|
| 臨床検査技師のお話 (歯周病と糖尿病の関係) | 9 | 5 | | | | |

| | 大変良かった | 良かった | 普通 | 悪かった | 大変悪かった | 無回答 |
|-------------------------|--------|------|----|------|--------|-----|
| 管理栄養士のお話 (糖尿病と脂質異常症) | 10 | 4 | | | | |

| | また来たい | 都合が合えば来たい | もう来ない | 無回答 |
|-------------|-------|-----------|-------|-----|
| 次回も参加したいですか | 11 | 3 | | |

糖尿病教室アンケート



参加者14名

糖尿病教室ご意見

- ・ 歯磨きの大切さがよく分かった。
- ・ 今回はとても為になりました。また脂質異常症についてやっていただきたいです。
- ・ 毎回、いい話ありがとうございます。次回もおじゃまします。

糖尿病教室ご意見