

糖尿病教室のご報告

2024年5月16日（木）14:00～15:00

今年2回目の糖尿病教室が5月16日に行われました。今回は18名の方にご参加いただきました。不安定な天候の中、たくさんの患者様にお越しいただきありがとうございます。

今回の内容は、

1) フットケア

看護師より

看護師より、フットケアについてのお話がありました。靴擦れやタコを放置したままにすると化膿や炎症などの糖尿病足病変を引き起こし、最悪の場合足を切断することになります。現在20秒に1本、糖尿病足病変で足を切断しているのが現状です。毎日の観察やマッサージなどフットケアをおこない、健康な足を保つことが大切です。

2) 糖尿病とペットボトル症候群～熱中症予防の落とし穴～

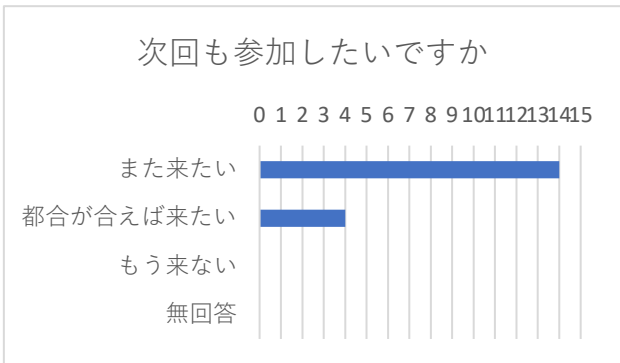
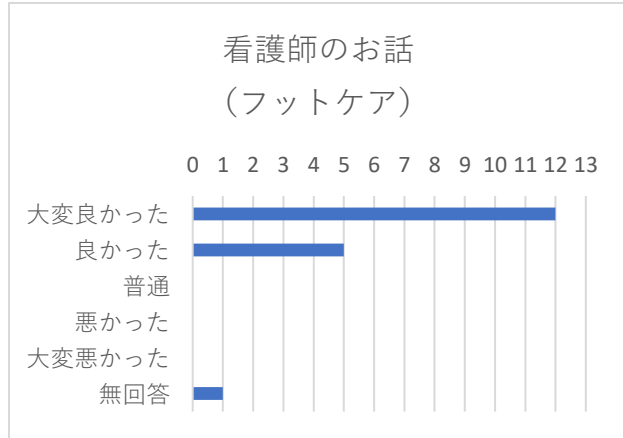
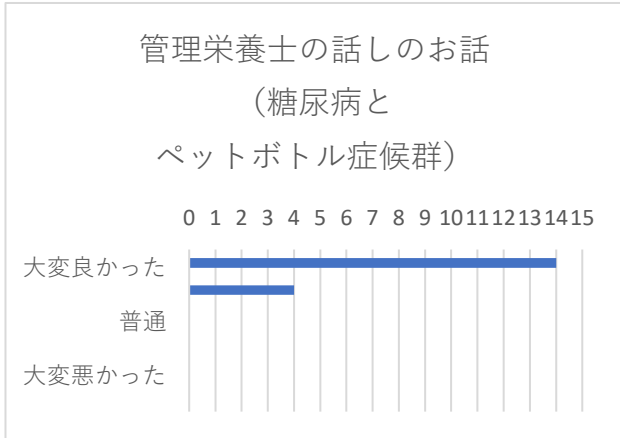
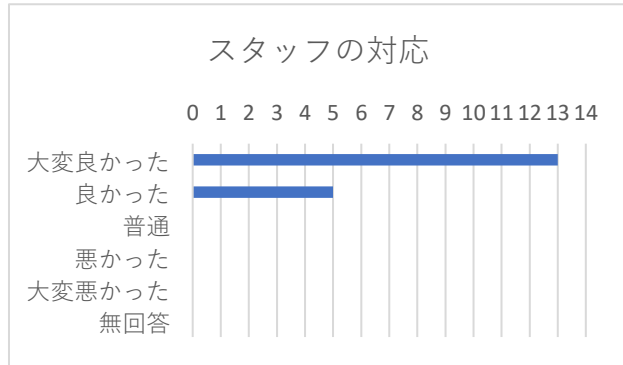
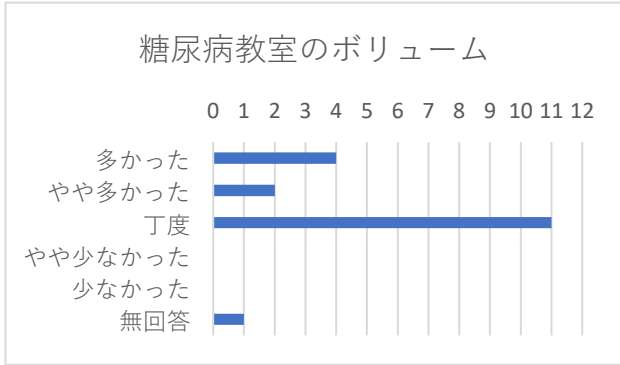
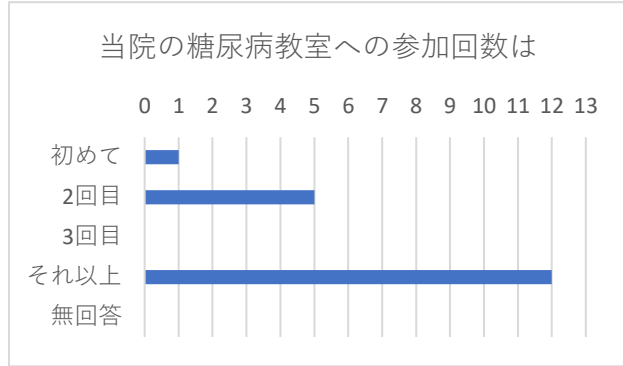
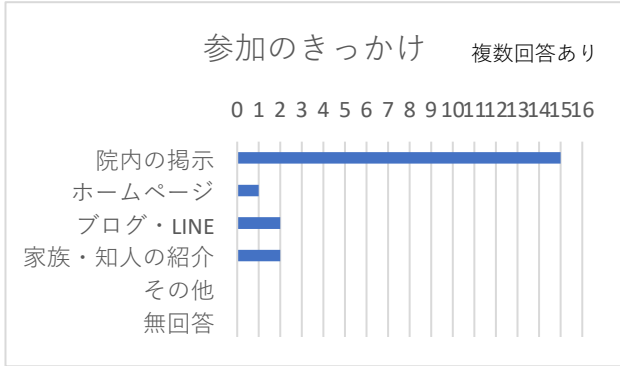
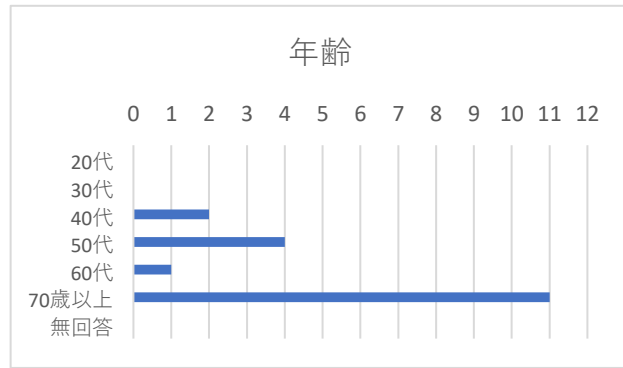
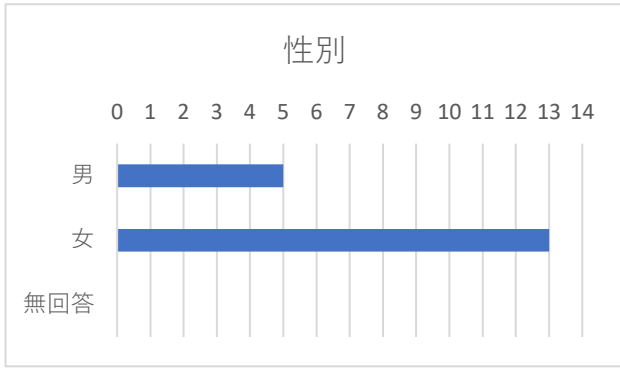
管理栄養士より

管理栄養士より、糖尿病とペットボトル症候群についてのお話がありました。これからの暑い季節、水分補給のために炭酸飲料やスポーツ飲料などの清涼飲料水を摂取する機会が増えると思います。しかし、これらの飲料には大量の砂糖が含まれており、血糖値上昇、喉の渇きを誘発します。急激な血糖上昇を誘発しない適切な水分補給を心掛けましょう。

次回は7月18日（木）を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。



糖尿病教室アンケート



参加者18名

糖尿病教室ご意見

- ・時間が合ったため、参加させていただきました。
これからの時期にぴったりの話でよかったと思いました。
たまに、勉強するのも良いですね。
質疑応答は、それぞれの話のあとのほうが良かったかもしれませんね。
- ・麦茶をいつも飲んでます!! 麦茶がいいんだね。本日のお話、ありがとう!!
- ・糖尿病+コレステロール教室もやっていただけたら良いです。
どちらも気を付けるとなると食事が大変!
- ・サプリメントの取りかた。