

# 糖尿病教室

5月16日(木) 14:00-15:00

## 1.フットケア

**みなさま、毎日足を見ていますか？みなさま、毎日足を触っていますか？  
糖尿病と足はとても重要です。**

**日常生活で出来るケアをお話しします。**

**講師：卜部（看護師）**



## 2.糖尿病とペットボトル症候群～熱中症予防の落とし穴～

**これから暑くなる季節に気を付けたい水分の摂り方。  
夏本番を迎える前に熱中症予防のための水分補給について  
お話しします。**

**講師：野田（管理栄養士）**

