

糖尿病教室

5月18日(木) 14:00-15:00

1. 「進化する注射薬」

現在、様々な注射薬が出てきています。
注射と上手に付き合い、血糖コントロールを良くしていきましょう。

講師：浅野（看護師・日本糖尿病療養指導士）

2. 「ミネラルを味方に！！」

ミネラルは私たちの体に必要不可欠です。
糖尿病の改善・予防に効果のあるミネラルを食事に取り入れてみましょう。

講師：藤吉（管理栄養士）

