

糖尿病教室のご報告

2023年3月16日(木) 14:00~15:00

第1回!!今年初めての糖尿病教室が行われました。今回は18名の方にご参加いただきました。ぽかぽか陽気の中、たくさんの患者様にお越しいただきありがとうございました。

今回の内容は、以下の2つでした。

- 1)「糖尿病と大腸」 食との関わり 看護師より
- 2) 腎臓と糖尿病の関係性 臨床検査技師より

看護師からは、糖尿病と大腸の関係性について。腸内フローラを皆さんご存じでしょうか?大腸と糖尿病が深く関わり、腸内環境が悪いと糖尿病も悪くしてしまいます。糖質を考えながら腸内環境も整えられる食事についてのお話。

現在は加工された食べ物がたくさんありますが、なんと!!院長がお勧めする食事が元禄時代の食事なんだそうです。玄米と味噌汁、魚介類の主権を一品と、野菜、海藻、豆類、の副菜が2品、これに野菜の発酵食であるであるぬか漬けが加われば完璧です。

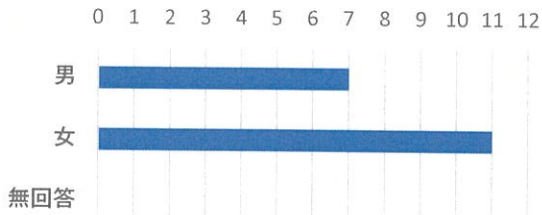
臨床検査技師からは、腎臓と糖尿病と関係性について。腎臓の働きや、腎臓を悪くしない食事方法を話していただきました。腎臓を悪くすると、塩分制限やカリウム制限が必要となってきます。食材本来の味や、だしなどをうまく使い腎臓を守っていききたいですね。

今年は糖尿病教室に加え院長単独公演も用意させていただき、バージョンアップです!!今年一年も皆様のご参加お待ちしております。

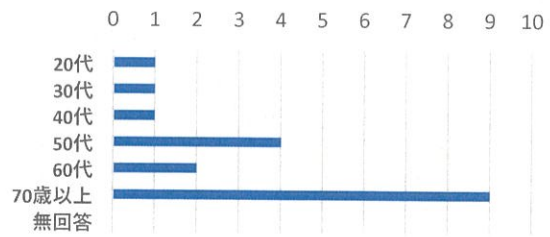


糖尿病教室アンケート

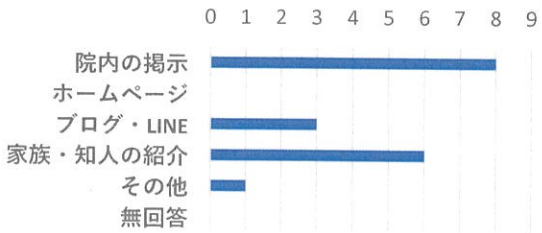
性別



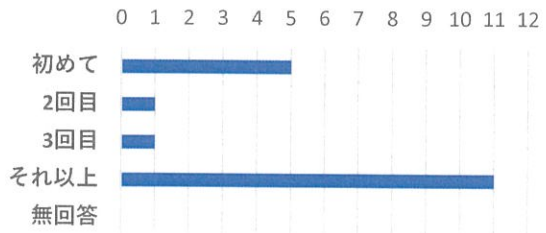
年齢



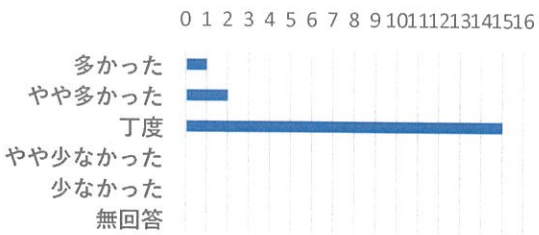
参加のきっかけ 複数回答あり



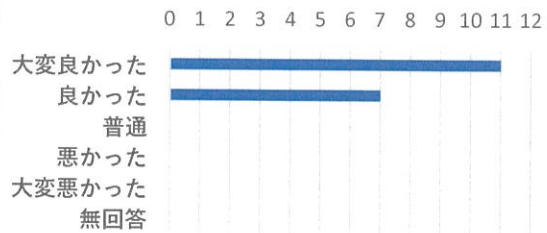
当院の糖尿病教室への参加回数は



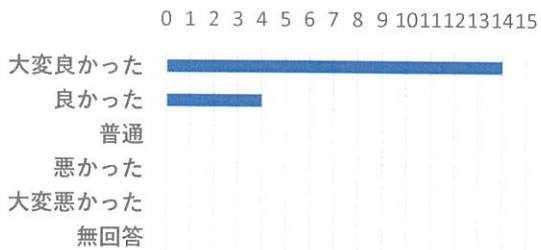
糖尿病教室のボリューム



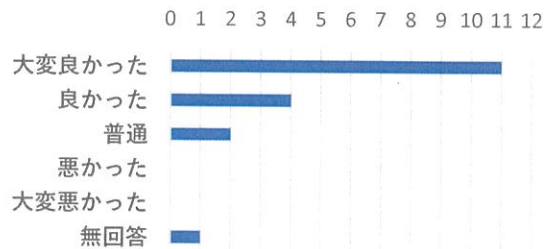
スタッフの対応



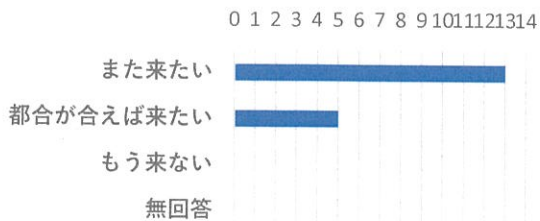
職種のお話
(タイトル)



職種のお話
(タイトル)



次回も参加したいですか



参加者18名

糖尿病教室ご意見

- ・ありがとうございました。
- ・毎日の食事の参考になります。
- ・大変分かり易い説明。
- ・現在腎臓に関する病気で通院中。腎臓に関する内容が専門的で少し難しく感じました。
- ・SETP欠乏症、SIBOについて漢方、ハーブやスパイスの効能について薬×薬、薬×サプリメント、サプリメント×サプリメントなどの飲み合わせについて知りたいです。