

# 糖尿病教室

3月16日(木) 14:00-15:00

## 1. 「糖尿病と腎臓の関係性について」

**内容：**腎臓は、糖尿病と深く関わっています。今回は糖尿病と腎臓の関係、また腎臓を悪くしない予防法、食事療法をお伝えさせていただきます。

**講師：**臨床検査技師 工藤

## 2. 「腸内フローラを整えましょう」

**内容：**糖尿病と大腸の関係をご存じですか？  
腸内フローラを整えて血糖値をコントロールしましょう。

**講師：**看護師 林

