

糖尿病教室

9月22日(木) 14:00-15:00

1.現代医療にメスを入れるー糖尿病や難病治療の新常識！ー

現代医療は本当に正しい方向に進んでいるのでしょうか？

今や病気は発症してから治すのではなく、予防する時代に突入しています。また、従来から健康食と言われてあなたが気を付けて食べているものが、実は肥満や病気の原因となっていたらどうしますか？

今回は、現代医療に疑問を投げかけるTED TALKの話題と今までの常識を覆すレクチュアフリーダイエットについて一緒に勉強してみましよう！

講師：大河内 昌弘 院長(糖尿病学会専門医)

2.動脈硬化と検査について

動脈硬化はなぜ起きるのか？どのような症状が出るのか？検査法も交えてわかりやすくお話しします。

管理栄養士から食事のポイントについてお話しします。

講師：園山(糖尿病療養指導士 臨床検査技師)・水谷(糖尿病療養指導士 管理栄養士)