

糖尿病教室

3月24日(木) 14:00-15:00

1. 「糖尿病と睡眠について」

「あまり眠れていない」と感じることはありませんか？
血糖コントロールの維持・改善には、食事療法と運動療法に加え、適切な睡眠習慣も必要です。

今回は、【睡眠】に着目してお話します。

講師：藤吉（管理栄養士）



2. 「糖尿病性合併症（網膜症、認知症）を予防するためには？」

糖尿病の合併症の多くは、症状がないまま進行することが多いです。しかし、症状がないからといって放置しておく、取り返しのつかない状態になる事があります。あなたは、糖尿病合併症の早期発見のための定期検査を受けていますか？今回は、糖尿病性網膜症、糖尿病性認知症の合併症に焦点を当てて、最新のトピックスを交えて、その予防法や治療法について一緒に勉強しましょう。

講師：大河内 昌弘 院長（糖尿病学会専門医）