

## 糖尿病教室のご報告

2021年9月16日(木) 14:00~15:00

今年3回目の糖尿病教室が行われました。今回は15名の方にご参加いただきました。お忙しい中、たくさんの患者様にお越しいただきありがとうございました。

今回の内容は、以下の2つでした。

- 1)「高血糖と低血糖」 看護師より
- 2)「患者様からのQ&A」 薬剤師より

看護師からは高血糖や低血糖についてお話しさせていただきました。血糖値が上がり、活性酸素が発生することで血管が破壊され、合併症にもつながりやすくなります。低血糖は食事量が少なかったり、運動が多いただけでなく、インスリン注射の打ち方や薬の飲み方、お酒をたくさん飲むことでも起こることがあります。より良い糖尿病治療のためには血糖値の大きな変動を防ぐことも大切なので、高血糖や低血糖を防いだり、上手く対応していきたいですね。

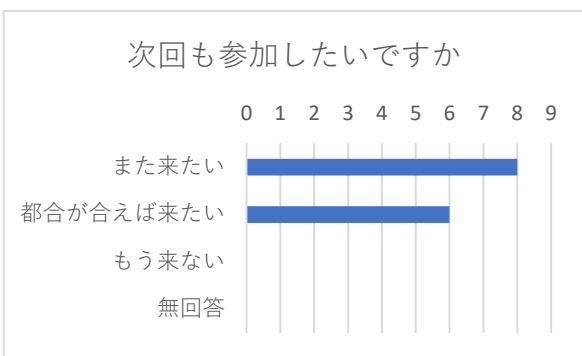
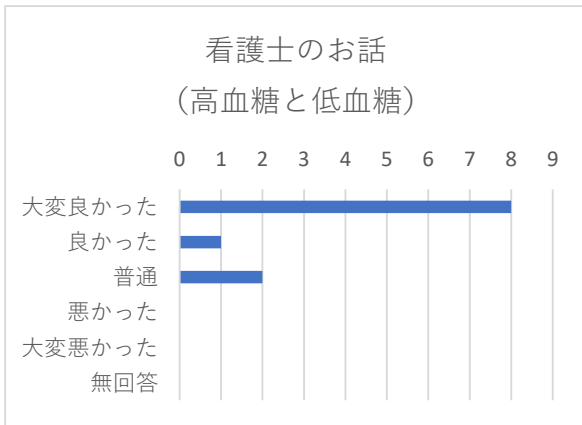
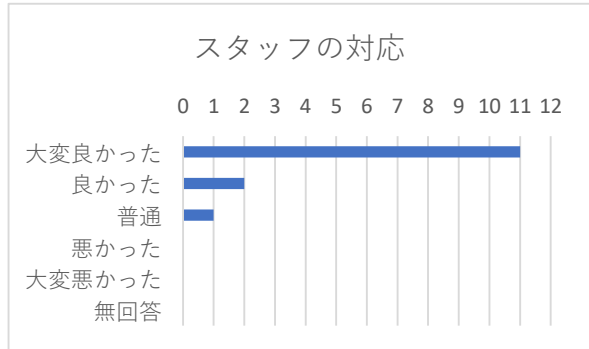
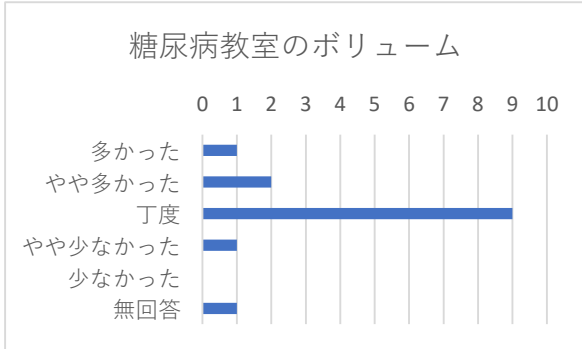
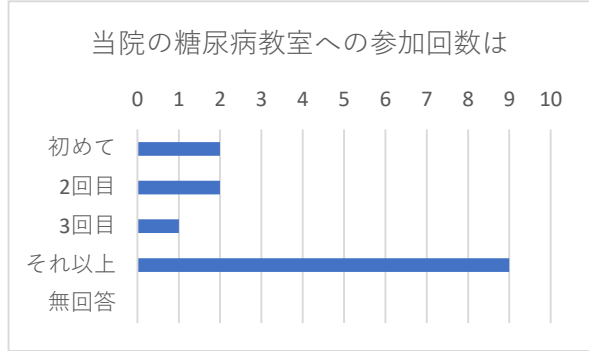
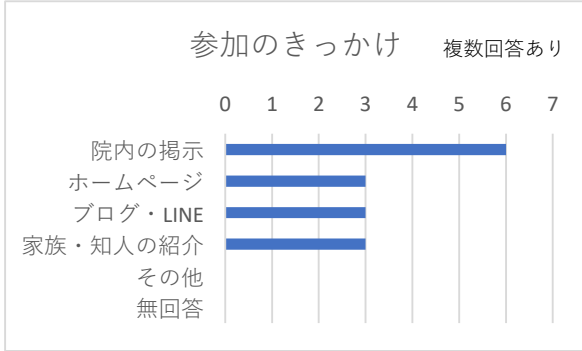
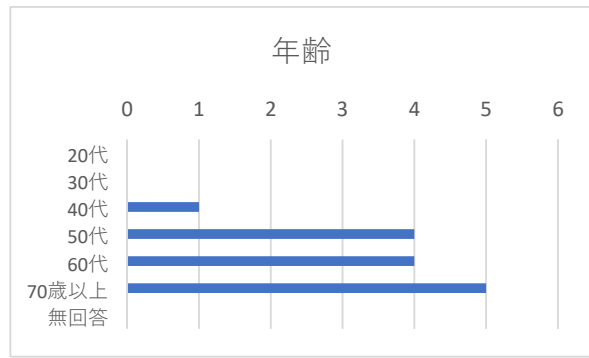
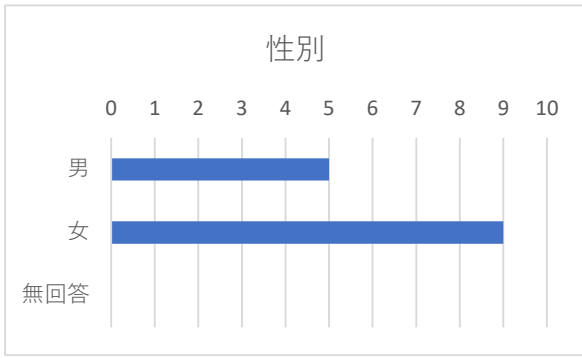
薬剤師からは薬局で患者様からよくある質問についてお話しさせていただきました。糖尿病の薬はさまざまな種類があり、働き方も異なります。そのため、同じ薬の増量ではなく、薬の種類を増やすこともあります。種類を増やすことで、血糖値が下がりやすくなったり、副作用が出にくくなるメリットがあります。また、薬が効いてインスリンが働きやすくなることで血糖は下がりますが、体重が増えることがあります。より良い治療には薬を飲むだけでなく、食事や運動にも気を付けることが大切です。

講義の後には院長より最新の糖尿病治療薬についての説明もありました。当院のホームページにも記載されていますのでご覧ください。興味がある方は先生にご相談ください。

次回は12月23日(木)を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。



# 糖尿病教室アンケート



参加者15名  
(アンケート未記入1名)

## 糖尿病教室ご意見

- ・今日はありがとうございました。新しい情報もあり参加してよかったです。
- ・今後も継続して頂きたい。参考にしています。野菜を多く取るようになった。
- ・いつもありがとうございます。
- ・看護師さんに加え薬剤師さんのご講義も伺え、為になりました。
- ・毎回とても役に立ち、勉強になります。ありがとうございます。
- ・大変理解しやすいです。ありがとう。
- ・食事について（糖尿病教室でやってほしいこと）