

糖尿病教室

3月18日(木) 14:00-15:00

1. 「野菜をたくさん食べよう」

1日に野菜をどれくらい食べていますか？野菜に含まれる食物繊維に着目して、野菜を食べるメリットについてお話します。

野菜をたくさん食べて、食物繊維を摂りましょう。

講師：前田(管理栄養士)



2. 「最新の糖尿病治療薬の使い分けと、すい臓がんで命を落とさないためのコツ」

最近、内服薬から注射薬まで新たな糖尿病治療薬が次々に登場し糖尿病治療がさらに進化しています。今までの治療で思うように改善しない方、新たな治療に興味がある方は、是非、一緒に勉強しましょう。加えて、糖尿病と密接な関係にあるすい臓がんは早期発見できれば、治る時代になってきました。すい臓がんで命を落とさないようにするにはどうすればよいか、そのコツを教えます。

講師：大河内院長(糖尿病専門医)