

糖尿病教室

9月17日(木)14:00~15:00

食事で免疫力を高めよう！

さまざまな感染症に備えて免疫力の高いからだづくりをすることは大切です。食生活で免疫力アップを目指しましょう！

講師：管理栄養士(糖尿病療養指導士) 水谷

いつも靴下をはこう

糖尿病がある方は足に傷ができると治りにくいことをご存知でしょうか？いつも靴下をはくことや、足の爪を切りすぎないことなど足を守るためのポイントをお話しします。

講師：看護師(糖尿病療養指導士) 川出

