

糖尿病教室

6月18日(木) 14:00-15:00

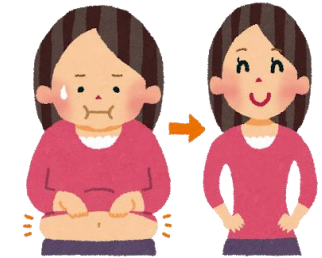
1. 「食べてもやせるダイエット」

40歳からでもダイエットはできる！

食べ方を変えるだけのダイエット。今回は運動のお話はしません。

糖尿病の人もそうでない人も、ダイエットをしたい人はお越しく下さい。今すでにやせている人も、さらに健康的になれますよ。

講師：加藤(管理栄養士)



2. 「糖尿病の方の新型コロナウイルス対策」

新型コロナウイルスがまだまだ心配ですね。十分な対策はできていますか？コロナウイルスに罹った場合の重症化するリスクに、基礎疾患として糖尿病が挙げられます。ウイルス感染後、症状が軽くても、糖尿病があることで肺炎になる可能性があるため、早期治療が望ましいです。

今回は、糖尿病の方が今すぐできる新型コロナウイルスの感染予防、重症化予防とシックデイ(体調の悪い日)の対策についてお話しします。

講師：大河内院長(糖尿病専門医)