

糖尿病教室

2019年

12月26日(木) 14:00-15:00

1、サルコペニアを予防しよう

みなさん「サルコペニア」をご存じでしょうか？

加齢に伴い筋力や身体機能が低下している状態のことです。

食事や運動で予防しましょう！

管理栄養士 水谷

2、糖尿病の方の冬場の感染症対策

～インフルエンザ、ノロウイルスを中心に～

糖尿病の方は感染症に罹患しやすいと言われています。

特に冬場はインフルエンザやノロウイルスに感染しやすい時期です。

さらに対処法が悪ければ、本人だけでなく多くの方に感染させてしまいます。今回は糖尿病の方の冬場の感染症対策について学んでいきましょう。

院長 大河内

