

糖尿病教室のご報告

平成 30 年 12 月 20 日（木） 14：00～15：00

今年 4 回目の糖尿病教室が行われました。今回は 13 名の方にご参加いただきました。多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

今回の内容は、以下の 2 つでした。

- 1) 糖尿病と塩分の関係 看護師より
- 2) 試食と交流会 管理栄養士より

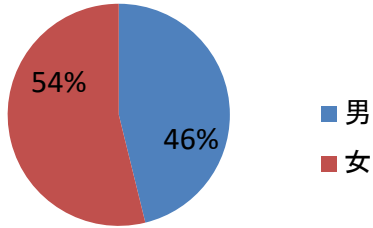
看護師からは、糖尿病と塩分についてお話しさせていただきました。年末年始には味の濃いものを食べる機会が多くなります。そんなときに注意したいポイントなどをクイズを交えながら楽しくお話しさせていただきました。

管理栄養士からは、いくつか試食をご用意させていただきました。糖質を抑えながら、おいしく食べていただけるレシピも一緒に紹介いたしました。試食はセミナー室へ移動し、テーブルを囲みながら、皆さまの質問などにお答えし、アットホームな雰囲気で行いました。市販の食品も利用しながら、食事を楽しんでいきましょう。

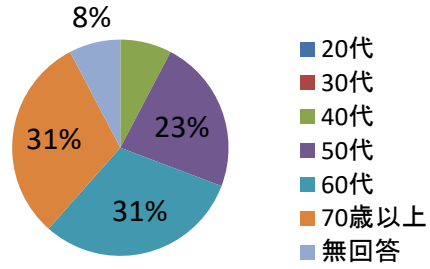
来年の糖尿病教室は、4 回予定しております。ご予約不要、参加費無料となっております。皆様のご参加をお待ちしております。



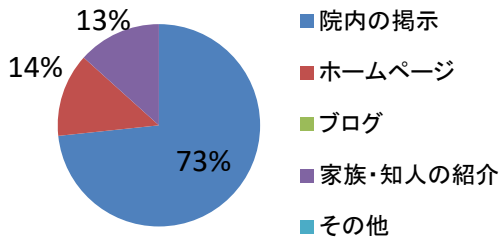
性別



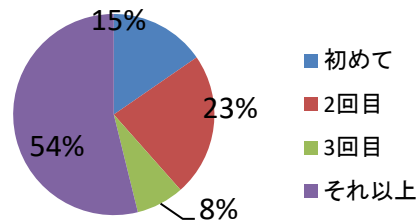
年齢



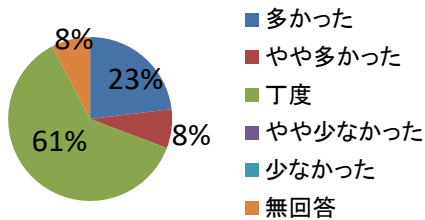
参加のきっかけ



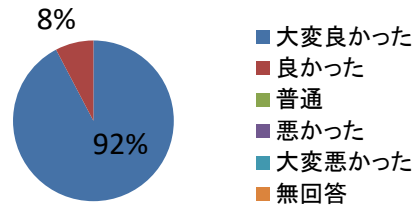
当院の糖尿病教室への参加回数は



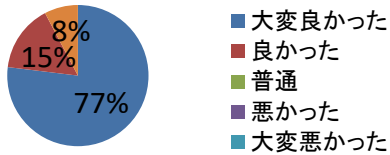
糖尿病教室のボリューム



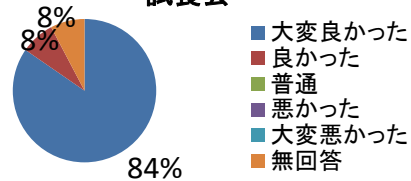
スタッフの対応



看護師のお話(塩分)



試食会



次回も参加したいですか

