

おおこうち内科クリニック



# 糖尿病教室

2018年

12月20日 木 14:00-15:00

おおこうち内科クリニック セミナー室

## 1. 年未年始、あなたの血圧は大丈夫？

年未年始がやってきます。クリスマスやおせち料理、楽しくておいしいイベント盛りだくさん。そんなイベントでよく出てくる食品の塩分量を考えながら、一緒に血圧について学んでみましょう。

講師：北原、浅野（看護師）



## 2. 血糖値を上げにくいお食事

昔から日本にある食材や市販の糖質の少ない食品を利用した、血糖値を上げにくいお食事についてお話しします。

ちょっぴり試食もあるかも！？

講師：管理栄養士

都合により内容を変更する場合がございます



**参加費無料**  
**予約不要**

おおこうち内科クリニック  
稲沢市祖父江町桜方上切6-7

TEL: 0587-97-8300

