

糖尿病教室のご報告

平成 30 年 9 月 20 日（木） 14：00～15：00

今年 3 回目の糖尿病教室が行われました。今回は 14 名の方にご参加いただきました。多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

今回の内容は、以下の3つでした。

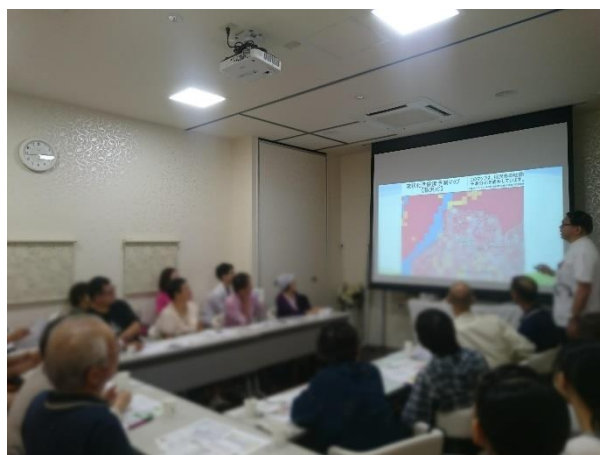
- 1) 外食のコツ 管理栄養士より
- 2) 糖尿病連携手帳を持ちましょう 看護師より
- 3) 糖尿病患者様特有の大震災時の備えと大震災時の対処方法について 大河内院長より

管理栄養士より、外食のときの血糖値の上がりにくい食べ方のコツについてお話しさせていただきました。みなさんは外食はお好きですか？美味しいものをたくさん食べたい、そんなときもあると思います。でも血糖値も気になる。そこで、血糖値の上がりにくいメニューの選び方や、食べる順番について説明しました。

看護師より、糖尿病連携手帳についてお話しさせていただきました。糖尿病連携手帳を持つことで、自分の状態をきちんと把握することができます。またほかの病院や歯科にかかるときも、糖尿病連携手帳があるととても便利です。糖尿病連携手帳は当院でもお配りしております。ご希望の方はスタッフまでお申しつけください。

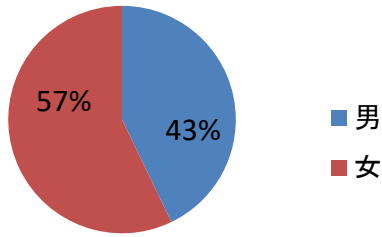
大河内院長からは、震災時に糖尿病患者様が注意することなどをお話しさせていただきました。当地区でも今後南海トラフ地震やその津波が懸念されています。日ごろからお薬や非常食を準備しておき、いざとなったときに慌てないようにしましょう。自分がどんな薬を飲んでいるか知っておくことも大切です。

次回の糖尿病教室は 12 月 20 日を予定しております。ご予約不要、参加費無料となっております。皆様のご参加をお待ちしております。

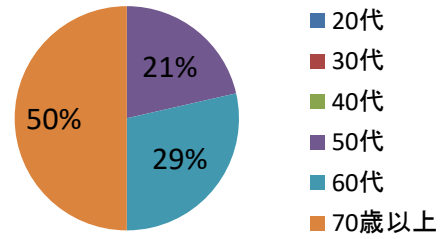


20180920糖尿病教室アンケート

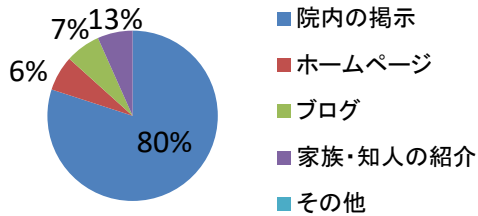
性別



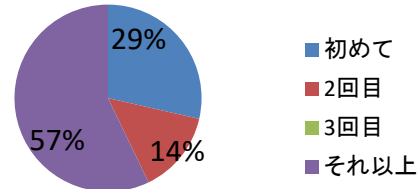
年齢



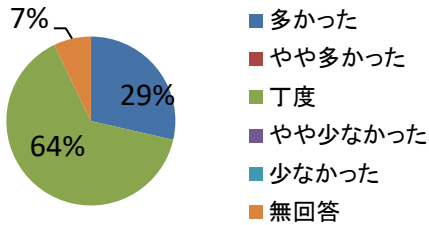
参加のきっかけ



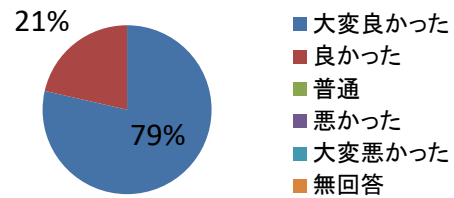
当院の糖尿病教室への参加回数は



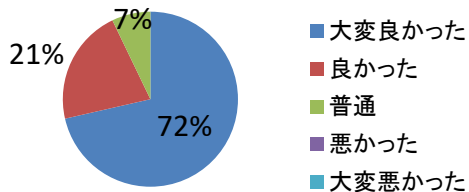
糖尿病教室のボリューム



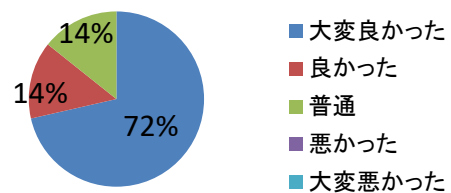
スタッフの対応



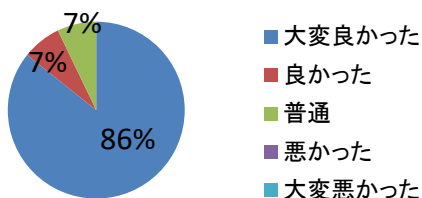
管理栄養士のお話(外食)



看護師のお話(糖尿病連携手帳)



院長のお話(災害)



次回も参加したいですか

