

おおこうち内科クリニック



# 糖尿病教室

2018年

9月20日 木 14:00-15:00

おおこうち内科クリニック セミナー室

## 1. 外食のコツ

外食はお好きですか？外食と血糖値の関係や血糖値を上げにくくするメニューの選び方などをお話しします。  
講師：加藤（管理栄養士）



## 2. 糖尿病連携手帳を持ちましょう

糖尿病連携手帳はお持ちですか？  
使い方などをお話しします。ぜひ活用しましょう！  
講師：川出(看護師)



## 3. 糖尿病患者様特有の大震災時の備えと大震災時の対処方法について

近年、東日本大震災をはじめとする大地震や、台風や大雨による洪水などによる震災が日本各地で起きています。また、当地区では、今後、南海トラフ巨大地震やその津波による大震災が懸念されています。そこで、今回の糖尿病教室では、糖尿病患者様が被災したときに役立つ情報や知識と一緒に勉強することにしました。震災時に自分を守るために、糖尿病患者様だからこそ知っておくべき知識を是非一緒に勉強しておきましょう。  
講師：大河内院長(糖尿病専門医)



**参加費無料**  
**予約不要**

おおこうち内科クリニック  
稲沢市祖父江町桜方上切6-7

TEL: 0587-97-8300