

おおこうち内科クリニック



糖尿病教室

2017年

12月21日 **木** 14:00-15:00

おおこうち内科クリニック セミナー室

1. 「AGE (I-ジ-イ) を減らして、老化や糖尿病性合併症を予防しよう！」

AGE (終末糖化産物) は、老化に加えて、糖尿病性合併症・動脈硬化症・がん・アルツハイマー病・骨粗鬆症、更年期障害、歯周病などの多岐の疾患に関わることが明らかにされてきました。AGEは体内で高血糖状態で作られることと合わせ、日頃の食事からも体の中に入ってきます。つまり、糖尿病でない人でもAGEを多く含む食品を摂取することでAGEは体内に蓄積されます。見た目が老けすぎていたり、動脈硬化が平均年齢より進んでいる人は食事を通して多くのAGEを取っている可能性があります。

今回、老化や糖尿病性合併症を予防するために、AGEを蓄積させない方法を一緒に勉強しましょう。

講師：大河内院長（糖尿病専門医）

2. 「検査を行う意味と検査から分かること」

どうして検査をするの？検査にまつわる疑問から、検査で分かることなどを分かりやすくお話しします。

講師：園山(臨床検査技師)



3. 「先生やスタッフに聞いてみよう」

日ごろ聞けないことを先生やスタッフ、患者さん同士で話してみましよう！

参加費無料
予約不要

おおこうち内科クリニック
稲沢市祖父江町桜方上切6-7

TEL: 0587-97-8300