

おおこうち内科クリニック



糖尿病教室

2017年

9月21日 木 14:00-15:00

おおこうち内科クリニック セミナー室

1. 「ロカボ＝緩やかな糖質制限とは？」

ロカボとは、Low Carbohydrateの略です。糖尿病の食事療法はカロリー制限が重要だと言われてきました。最近、新しい食事療法（ロカボ）が話題になっています。糖質さえ制限すれば、血糖コントロールがスムーズになる事が分かってきました。

しかし、糖質制限をするときに、「糖質オフ」のように全く糖質を摂らなくすることは良くありません。急に糖質を全く摂らなくなることで体調を崩してしまうことがあります。安全で効果的な「緩やかな糖質制限」のやり方を一緒に勉強しましょう！

講師：大河内院長（糖尿病専門医）

2. 糖尿病のお薬

糖尿病のお薬について、分かりやすく楽しくお話しします。疑問があれば、この機会にぜひお聞きください！

講師：柴田(ポトス薬局 薬剤師)



3. 「糖尿病と歯周病の深～い関係」

歯を大切にしていますか？糖尿病と歯周病の関係について、歯周病予防と合わせてお話しします。

講師：棚橋(看護師)



参加費無料
予約不要

おおこうち内科クリニック
稲沢市祖父江町桜方上切6-7

TEL: 0587-97-8300