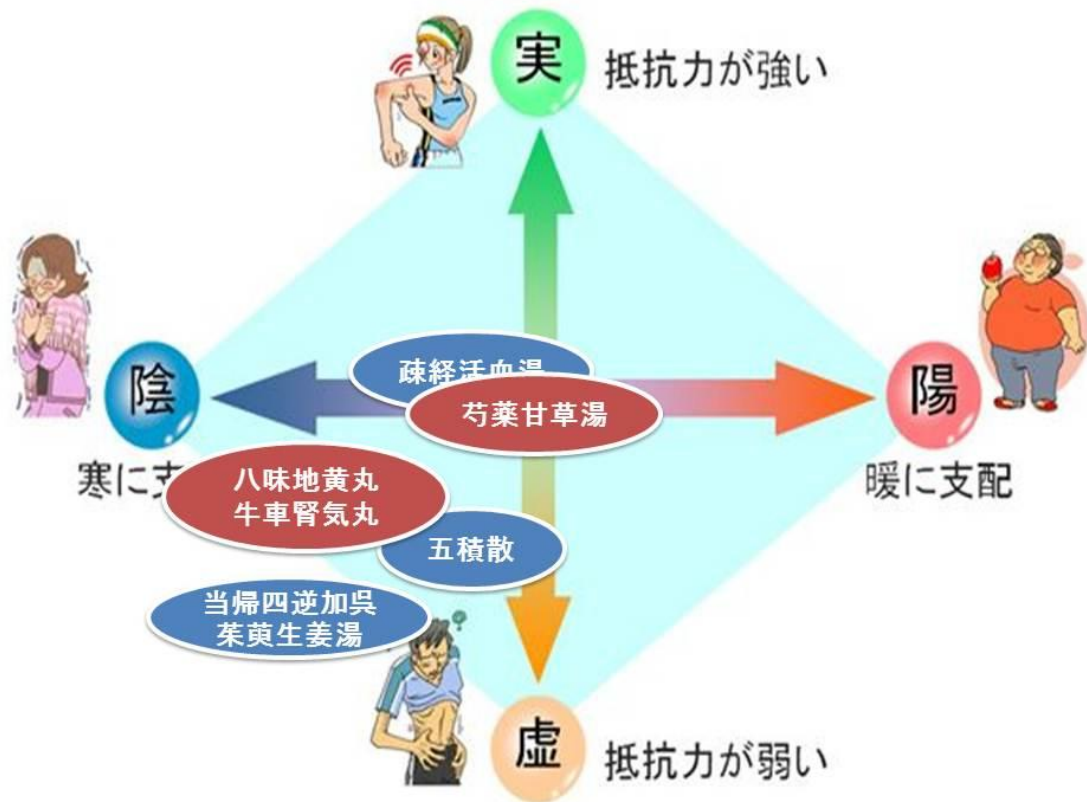


1. 腰痛に対する漢方薬の使い分け



- 高齢者の腰痛には**八味地黄丸**（ハチミジオウガン）、効果が弱い場合には**牛車腎気丸**（ゴシャジンキガン）
- 冷え性のひどい人には**当帰四逆加呉茱萸生姜湯**（トウキシギヤクカゴシュユショウガトウ）、血行不良を伴う場合には**疎経活血湯**（ソケイカクケツトウ）
- 冷えのぼせタイプで、寒冷や湿気が原因で悪化する人には**五積散**（ゴシャクサン）
- 筋肉の張りが強い場合には**芍薬甘草湯**（シャクヤクカンゾウトウ）