

おおこうち内科クリニック



糖尿病教室

2017年

6月15日 木 14:00-15:00

おおこうち内科クリニック セミナー室

1. 「腸内細菌の乱れが糖尿病を悪化させる！」

最近の研究から、腸内細菌の乱れが糖尿病の悪化につながるということが分かってきました。インスリンの働きに腸内細菌が影響を与えており、腸内環境が悪化するとインスリン分泌能が低下し、血糖の悪化につながるのです。一方、腸内細菌には、糖尿病を改善させるすごいパワーを持った善玉の腸内細菌がいることも分かってきました。糖尿病を改善させる善玉の腸内細菌を増やす方法を、今回の教室で一緒に勉強しましょう！

講師：大河内院長（糖尿病専門医）

2. 「ロカボってなあに？」

今、話題のロカボ。ゆるやかな糖質制限の「ロカボ」についてお話しします。食事を楽しみながら健康になりましょう！

講師：加藤(管理栄養士)



3. 「運動療法」

みんなで楽しくエクササイズ！

講師：浅野(看護師)



参加費無料
予約不要

おおこうち内科クリニック
稲沢市祖父江町桜方上切6-7

TEL: 0587-97-8300